

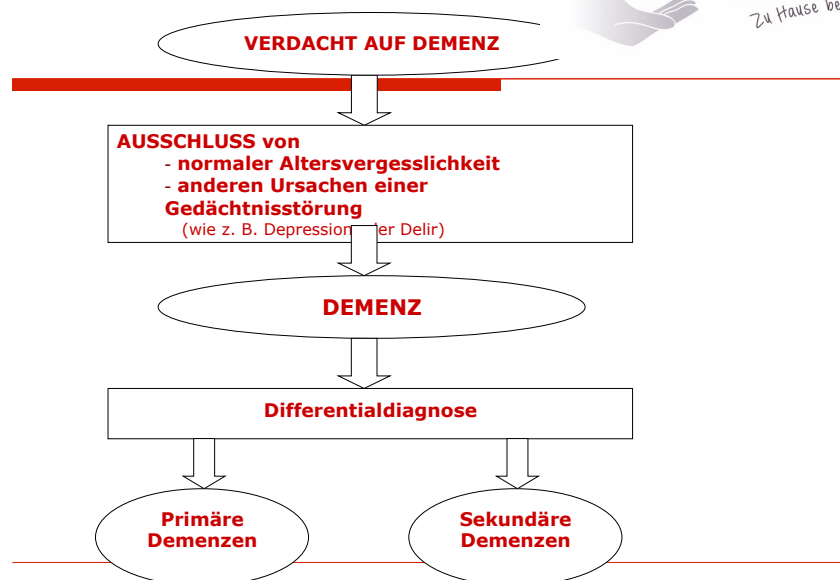


## Nur vergesslich oder beginnt eine Demenz? AIDA-Care berät!

Projekt von 2015 -2107

Pilotprojekt AIDA-Care  
Dr. phil. Bettina Ugolini

Wie wird die Diagnose gestellt?



Pilotprojekt AIDA-Care  
Dr. phil. Bettina Ugolini



## Wieso abklären?

---

- Die Diagnose gibt dem Unheimlichen einen Namen
- Die Diagnose erlaubt die Vorsorge
- Die Diagnose hilft den Angehörigen
- Die Diagnose weckt Verständnis
- Die Diagnose unterstützt eine zielgerichtete Beratung

---

Pilotprojekt AIDA-Care  
Dr. phil. Bettina Ugolini



## Gesellschaftlicher Wandel

---

- Die Zahl der Menschen mit demenziellen Veränderung wird wachsen
- Gleichzeitig lösen sich soziale Milieus langsam auf – dauerhaft allein Lebende werden mehr
  - Vereinzelungstendenzen mit sinkenden Eheschliessungen und steigende Scheidungszahlen
  - Rückgang der durchschnittlichen Kinderzahl
  - Wachsende Mobilität und Flexibilität führt zu grösserer Entfernung zwischen Eltern und Kinder

---

Pilotprojekt AIDA-Care  
Dr. phil. Bettina Ugolini

## Perspektivenwechsel ...mit Demenz leben

---



- Unser soziales Miteinander und wie wir uns um unsere Mitbürgerinnen und Mitbürger kümmern und sie einbeziehen muss grundsätzlich verändert werden

---

Pilotprojekt AIDA-Care  
Dr. phil. Bettina Ugolini

## Wichtig für Demenzkranke ist ...

---



- zu verstehen/ verstanden zu werden
- als Person akzeptiert und wertgeschätzt zu werden
- sozial eingebunden zu sein
- sich sicher zu fühlen



© Christina Schwarzfischer

---

Pilotprojekt AIDA-Care  
Dr. phil. Bettina Ugolini

**AIDA-Care**  
Zu Hause beraten

Wichtig für Demenzkranke ist ...

- in ihrer gewohnten Umgebung bleiben zu können
- selbständig handeln zu können
- sich bewegen zu dürfen



Pilotprojekt AIDA-Care  
Dr. phil. Bettina Ugolini

**AIDA-Care**  
Zu Hause beraten

**Demenzfreundliches Klima**

- gemeinsame Haltung entwickeln
- gemeinsam Verantwortung übernehmen
- Möglichkeiten der Teilhabe schaffen
- Wertschätzendes gesellschaftliches Umfeld fördern
- Tragfähige soziale Infrastruktur entwickeln
- Bedarfsgerechte Angebote ausbauen
- Generationengerechte räumliche Infrastruktur sicherstellen
- Wohnortnahe Beratung und Begleitung ermöglichen**

Pilotprojekt AIDA-Care  
Dr. phil. Bettina Ugolini



## Akteure

---

- Menschen mit Demenz
  - Angehörige
  - Soziale Dienste (ambulant, stationär, Beratungsangebote)
  - Ärzte, Apotheker
  - Lokale Wirtschaft (Arbeitgeber, Detailhandel, Coiffeur, Bank etc.)
  - Verwaltungen, Polizei, Feuerwehr
  - Medien
  - Politik
  - Bürgerinnen und Bürger
- 

Pilotprojekt AIDA-Care  
Dr. phil. Bettina Ugolini



---

**„Was kann ein Anker im Leben sein?“ –**

**„Der Nachbarmensch!“**

**Frau T., demenzkrank**

---

Pilotprojekt AIDA-Care  
Dr. phil. Bettina Ugolini



## Nationale Demenzstrategie

---

- H1 Gesundheitskompetenz, Information und Partizipation
- H2 Bedarfsgerechte Angebote**
- H3 Qualität und Fachkompetenz
- H4 Daten und Wissensvermittlung

---

Pilotprojekt AIDA-Care  
Dr. phil. Bettina Ugolini



## Entstehung des Projekts

---

- Nationale Demenzstrategie
- Demenzforum Kanton Zürich mit Fachleuten aus dem Demenzbereich
  - Fehlen einer aufsuchenden Demenzabklärung und Beratung ausserhalb der Stadt Zürich
- Auftrag ans Zentrum für Gerontologie:
  - Erstellen eines Konzepts für alle Gemeinden des Kantons Zürich
  - Pilotierung des Konzepts in drei Piloten bis 2017
- Nach Evaluation definitive Einführung

---

Pilotprojekt AIDA-Care  
Dr. phil. Bettina Ugolini

## Unser Angebot

---



aufsuchende **i**ndividuelle **D**emenz **A**bkklärung und **B**eratung

---

Pilotprojekt AIDA-Care  
Dr. phil. Bettina Ugolini

## Ein Projekt der Gesundheitsdirektion des Kantons Zürich

---

- Auftraggeber:** Gesundheitsdirektion Kanton ZH
- Zusammenarbeit zwischen**
  - Zentrum für Gerontologie der Uni Zürich
  - Geriatrischer Dienst der Stadt Zürich, SiL
  - Stadtspital Waid
- Projektleitung: Uni Zürich**
- Dauer: 2015-2017**
- Pilotprojekte:**
  - GZ Dielsdorf
  - KZU Bassersdorf
  - Gemeinde Adliswil mit Horgen und Thalwil

---

Pilotprojekt AIDA-Care  
Dr. phil. Bettina Ugolini

Zielsetzungen AIDA-Care  
**Ebene Gesellschaft & Gemeinde**

---



- AIDA-Care stärkt die ambulante Grundversorgung
- AIDA-Care trägt langfristig zu einer Reduktion notfallmässiger Hospitalisationen und zur Verzögerung des Eintritts in Langzeitpflegeinstitutionen bei
- AIDA-Care unterstützt eine kontinuierliche Versorgung von an Demenz erkrankten Menschen

---

Pilotprojekt AIDA-Care  
Dr. phil. Bettina Ugolini

Zielsetzungen AIDA-Care  
**Ebene Helfernetz und Angehörige**

---



- AIDA-Care unterstützt die Angehörigen, formellen und informellen Personen in ihrem Umgang mit der Erkrankung und der eigenen Situation
- AIDA-Care stärkt das bestehende Helfernetz oder unterstützt dessen Formierung

---

Pilotprojekt AIDA-Care  
Dr. phil. Bettina Ugolini



## Zielsetzungen AIDA-Care **Ebene von Demenz betroffene Menschen**

---



- AIDA-Care gibt den Menschen mit Demenz die Möglichkeit zu Hause zu verbleiben oder dahin zurückzukehren auch dann wenn sie alleine leben
- AIDA-Care sorgt für eine sichere und individuell entsprechende Betreuung

---

Pilotprojekt AIDA-Care  
Dr. phil. Bettina Ugolini

## **Nicht-Ziele von AIDA-Care**

---



- AIDA-Care wird als Schnittstelle zur Spitex und nicht als Konkurrenzangebot eingeführt.
- AIDA-Care soll nicht eine umfassende diagnostische Abklärung vornehmen und kann diese auch nicht ersetzen.
- Auch wenn AIDA-Care eine Stärkung des ambulanten Betreuungssettings ist, wird keine Wertung im Sinne von ambulant vor stationär vorgenommen. Es soll um eine individuelle Lösung für jedes Individuum gehen.

---

Pilotprojekt AIDA-Care  
Dr. phil. Bettina Ugolini

## Nutzen durch AIDA-Care Individuelle Ebene

---



- Sicherheitsgewinn für Menschen mit Demenz
  
- Aber auch die nicht an Demenz erkrankten Menschen haben einen Zugewinn durch ihre aktive Teilnahme an einer gesamtgesellschaftlichen Verantwortung und dem Wissen, dass sie selbst in einer Gemeinde leben, in der man aufeinander Acht gibt.

---

Pilotprojekt AIDA-Care  
Dr. phil. Bettina Ugolini

## Ablauf des Prozesses

---

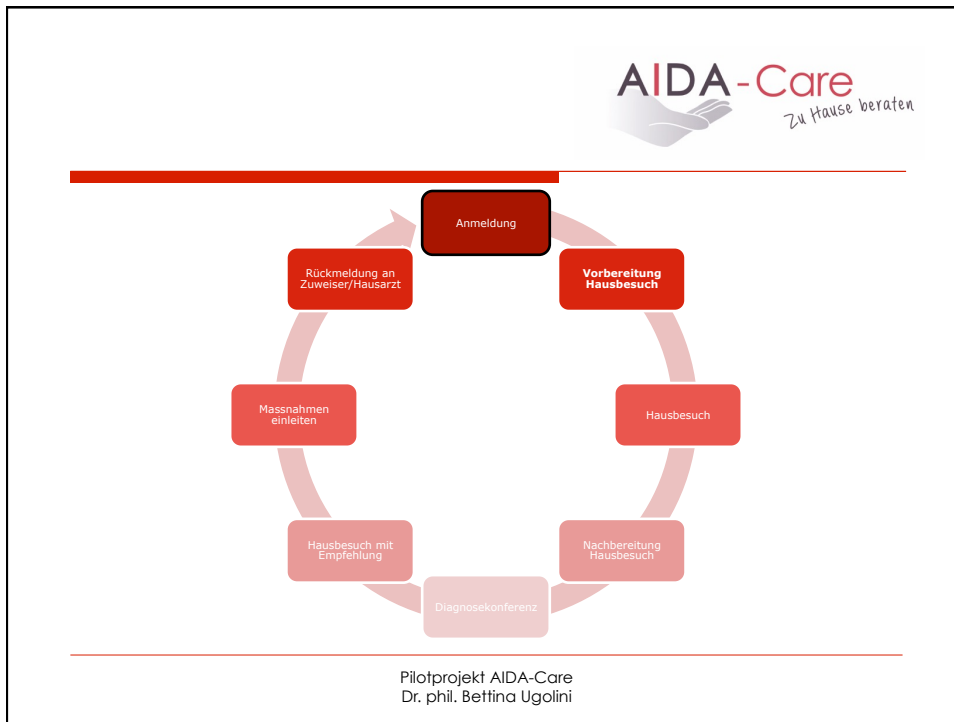


### ■ Ablauf- Abklärung & Beratung

- Anmeldung
- Abklärung
- Diagnosebesprechung
- Beratung
- Bericht und Rückmeldung
- Begleitung und Vernetzung

---

Pilotprojekt AIDA-Care  
Dr. phil. Bettina Ugolini



**Evaluation durch die ZHAW**

□ Ziele:

- Umsetzung des Konzepts
- Zusammenarbeit der Gesundheitsfachpersonen
- Wirkung auf die Betroffenen und Angehörigen

Dr. Bettina Ugolini



---

**„Eine demenzfreundliche Gesellschaft  
ist möglich.  
Es gilt, gemeinsam zu handeln  
und keine Zeit zu verlieren.“**

---

Pilotprojekt AIDA-Care  
Dr. phil. Bettina Ugolini