



## **Covid-19 – Testen in Heimen durch geschultes medizinisches Heimpersonal**

### **Einleitung**

Das Testen von möglichst vielen Personen ist ein zentraler Pfeiler bei der Bekämpfung des Coronavirus. So können Ansteckungsketten verhindert und ein effizientes Contact Tracing mit Isolation und Quarantäne von betroffenen Personen erreicht werden. Es ist uns daher ein Anliegen, die Testaktivitäten insgesamt weiter zu intensivieren. Die Heime sind besonders betroffen und betreuen vorwiegend Personen mit erhöhtem Risiko für schwere Covid-19 Verläufe. Wir möchten daher insbesondere auch für die Heime den Zugang zu und die Abläufe der Testungen so einfach als möglich gestalten. Künftig soll auch das Heimpersonal Testungen bei Bewohnenden, Mitarbeitenden und Besucherinnen und Besuchern unter Einhaltung der notwendigen Voraussetzungen ohne Anwesenheit der Heimärztin/des Heimarztes durchführen können. Dies auch in Anlehnung an das Merkblatt des BAG zum Einsatz von Schnelltests ausserhalb der Beprobungskriterien (beiliegend). Dies ermöglicht grundsätzlich Screeningtests von Personal und/oder Heimbewohnerinnen und –besuchern, also die Testungen bei asymptomatischen Personen vor Arbeitsantritt bzw. vor dem Heimbewohnerbesuch, durchzuführen.

Hiermit möchten wir Ihnen eine Übersicht geben, welcher Test in welcher Situation möglich ist und was die Konsequenzen je nach Situation und Testresultat sind.

### **Was sind die Auflagen?**

Heimpersonal darf unter den nachfolgenden Bedingungen Abstriche für PCR-Tests sowie Schnelltests ohne Anwesenheit einer (Heim-)Ärztin oder eines Arztes durchführen:

- Die Testung erfolgt weiterhin in Verantwortung der Heimärztin / des Heimarztes. Es sind mit der Heimärztin / dem Heimarzt Absprachen zu treffen, in welchen Fällen vor der Testung Rücksprache gehalten werden muss. Eine Ausbruchsuntersuchung, also die Testung einer gesamten Abteilung / eines gesamten Heimes ist vorgängig immer mit der Heimärztin / dem Heimarzt abzusprechen. Eine Anordnung durch den Kantonsärztlichen Dienst ist hingegen nicht notwendig.
- Die Testung darf nur durch qualifiziertes und geschultes medizinisches Fachpersonal erfolgen.
  - o Schulung: Die Schulung muss durch die Heimärztin / den Heimarzt erfolgen (Abstrichabnahme, Durchführung Schnelltest). Mindestens einmal empfehlen wir die Durchführung unter Supervision (Abstrich und Handling mit Antigenschnelltest).



- Qualifikation: Es dürfen nur diplomierte Pflegefachpersonen und/oder Fachpersonen Gesundheit (FaGe) EFZ und MPAs geschult werden und die Testungen durchführen.
- Die **Meldung** der Schnelltests ans BAG muss weiterhin über die Heimärztin / den Hausarzt sichergestellt sein
  - Positive Schnelltests müssen innerhalb von **2 Stunden** und negative Schnelltests innerhalb von 24 Stunden über das elektronische Meldeportal an das BAG gemeldet werden (<https://forms.infreport.ch/>)  
**Ausnahme:** bei Screeninguntersuchungen (Testungen bei asymptomatischen Personen ohne Vorliegen einer Ausbruchssituation) müssen weder positive noch negative Schnelltests gemeldet werden. Positive Schnelltests müssen in diesen Fällen aber immer mit einer PCR bestätigt werden. Falls dieser Test dann auch positiv ausfällt, fließt das Resultat automatisch ins Meldesystem ein.

### **Weitere Hinweise**

- Symptomatische Personen sind jeweils umgehend und vor Erhalt des Testresultates zu isolieren.
- Ein negatives Testresultat bei engen Kontaktpersonen in Quarantäne verkürzt die Quarantänedauer nicht.
- Beim Auftreten von Symptomen während der Quarantäne ist umgehend ein Test durchzuführen.
- Wird eine Person während der Quarantäne positiv getestet, beginnt ab Symptombeginn oder dem positiven Test (falls asymptomatisch) die Isolationsdauer von vorne (mindestens 10 Tage und min. 48 h abgeklungene Symptome).
- Speicheltests: Grundsätzlich ist auch die Probenentnahme für Speicheltests (nur PCR-Test) erlaubt. Aktuell führen jedoch noch kaum Laboratorien die PCR aus Speichelproben durch. Es darf nur mit validierten Laboratorien zusammengearbeitet werden. Die Probenentnahme ist mit dem durchführenden Labor vorgängig abzusprechen.

### **Kostenübernahme**

Die Kosten bei Testungen im Rahmen der Testindikationen des Bundes (symptomatische Personen, Ausbruchsuntersuchungen) übernimmt der Bund.

### **Übersicht – welcher Test in welcher Situation**

Tabellen nächste Seiten



## Heimbewohnerinnen und -bewohner

		Schnelltest möglich?	Konsequenz bei positivem Schnelltest	Konsequenz bei negativem Schnelltest	PCR möglich?	Konsequenz bei positiver PCR	Konsequenz bei negativer PCR	
<b>Be- woh- nerin- nen und Be- woh- ner</b>	<b>Asymptomatisch</b>	Screening (keine Ausbruchssituation)	Eher nicht empfohlen					
		Ausbruchssituation (Testungen in Absprache mit Heimgärtin / Heimarzt)	Ja	Isolation (+ Quarantäne von engen Kontaktpersonen <sup>1</sup> )  (Falls Kohortierung vorgesehen → Bestätigung mit PCR empfohlen)	Falls enge Kontaktperson <sup>1</sup> eines positiven Falles → Quarantäne weiterführen  Bei allen Test zwischen Tag 5 und Tag 10 wiederholen, und immer auch beim Auftreten von Symptomen	Ja	Isolation (+ Quarantäne von engen Kontaktpersonen <sup>1</sup> )	Falls enge Kontaktperson <sup>1</sup> eines positiven Falles → Quarantäne weiterführen und Wiederholung des Tests an Tag 5 der Quarantäne empfohlen
	<b>Symptomatisch</b>	Einzelfall	Ja (2. Wahl), falls Symptombeginn vor < 4 Tagen	Isolation (+ Quarantäne von engen Kontaktpersonen <sup>1</sup> )	<b>Bestätigung mit PCR nötig</b> (bei besonders gefährdeten Personen)	Ja, 1. Wahl	Isolation (+ Quarantäne von engen Kontaktpersonen <sup>1</sup> )	Rücksprache mit Ärztin/Arzt (klinische Beurteilung, alternative Diagnose)  Min. Isolation bis 24 h nach Abklingen der Symptome; Test wiederholen falls klinisch schlechter
		Ausbruchssituation (Testungen in Absprache mit Heimgärtin / Heimarzt)	Ja	Isolation (+ Quarantäne von engen Kontaktpersonen <sup>1</sup> )	<b>Bestätigung mit PCR nötig</b> (bei besonders gefährdeten Personen und Ausbruchssituation)	Ja	Isolation (+ Quarantäne von engen Kontaktpersonen <sup>1</sup> )	Rücksprache mit Ärztin/Arzt (klinische Beurteilung, alternative Diagnose)  Min. Isolation bis 24 h nach Abklingen der Symptome; Koordination mit allgemeinen Ausbruchsmassnahmen; Test wiederholen falls klinisch schlechter

<sup>1</sup> Enger Kontakt: Kontakt mit weniger als 1.5 Meter Abstand und während über 15 Minuten (einmalig oder kumulativ innerhalb der ansteckenden Phase) zu einem bestätigten Covid-19 Fall während dessen ansteckender Phase (in den letzten 48 Stunden vor dem Auftreten der Symptome (falls asymptomatisch: 48 h vor Entnahme der positiven Probe) und bis zu 10 Tage danach) ohne geeigneten Schutz (Trennwand oder Tragen einer Gesichtsmaske durch alle Beteiligte, bzw. bei Kontakt zwischen Pflegefachpersonal und Bewohnenden korrektes Tragen einer Schutzmaske durch Pflegefachpersonal.



## Mitarbeitende

		<b>Schnelltest möglich?</b>	Konsequenz bei positivem Schnelltest	Konsequenz bei negativem Schnelltest	<b>PCR möglich?</b>	Konsequenz bei positiver PCR	Konsequenz bei negativer PCR	
<b>Mit- arbei- tende</b>	<b>Asymptomatisch</b>	Screening (keine Ausbruchssituation)	Ja	<b>Kontrolle mit PCR nötig</b> (falls PCR negativ überwiegt das Resultat der PCR)	Keine, Weiterhin Einhaltung der empfohlenen Hygiene- und Schutzmassnahmen	Nur als Bestätigungstest falls Schnelltest positiv	Isolation (+ Quarantäne von engen Kontaktpersonen <sup>1</sup> )	Keine Weiterhin Einhaltung der empfohlenen Hygiene- und Schutzmassnahmen
		Ausbruchssituation (Testungen in Absprache mit Heimgärtin / Heimgarzt)	Ja	Isolation (+ Quarantäne von engen Kontaktpersonen <sup>1</sup> )	Falls enge Kontaktperson <sup>1</sup> eines positiven Falles → Quarantäne weiterführen  Bei allen Test zwischen Tag 5 und Tag 10 wiederholen, und immer auch beim Auftreten von Symptomen	Ja	Isolation (+ Quarantäne von engen Kontaktpersonen <sup>1</sup> )	Falls enge Kontaktperson <sup>1</sup> eines positiven Falles → Quarantäne weiterführen und Wiederholung des Tests an Tag 5 der Quarantäne empfohlen
	<b>Symptomatisch</b>	Einzelfall	Ja, falls Symptombeginn vor < 4 Tage	Isolation (+ Quarantäne von engen Kontaktpersonen <sup>1</sup> )	Isolation bis 24 h nach Abklingen der Symptome  Falls Risikoperson Kontrolle mit PCR zu empfehlen	Ja	Isolation (+ Quarantäne von engen Kontaktpersonen <sup>1</sup> )	Isolation bis 24 h nach Abklingen der Symptome  (Bei Risikopersonen ggf. Rücksprache mit Ärztin/Arzt)
		Ausbruchssituation (Testungen in Absprache mit Heimgärtin / Heimgarzt)	Ja	Isolation (+ Quarantäne von engen Kontaktpersonen <sup>1</sup> )	Bestätigung mit PCR nötig	Ja	Isolation (+ Quarantäne von engen Kontaktpersonen <sup>1</sup> )	Isolation bis 24 h nach Abklingen der Symptome  (Bei Risikopersonen ggf. Rücksprache mit Ärztin/Arzt)

<sup>1</sup> Enger Kontakt: Kontakt mit weniger als 1.5 Meter Abstand und während über 15 Minuten (einmalig oder kumulativ innerhalb der ansteckenden Phase) zu einem bestätigten Covid-19 Fall während dessen ansteckender Phase (in den letzten 48 Stunden vor dem Auftreten der Symptome (falls asymptomatisch: 48 h vor Entnahme der positiven Probe) und bis zu 10 Tage danach) ohne geeigneten Schutz (Trennwand oder Tragen einer Gesichtsmaske durch alle Beteiligte, bzw. bei Kontakt zwischen Pflegefachpersonal und Bewohnenden korrektes Tragen einer Schutzmaske durch Pflegefachpersonal.



## Besucherinnen und Besucher

		<b>Schnelltest möglich?</b>	Konsequenz bei positivem Schnelltest	Konsequenz bei negativem Schnelltest	<b>PCR möglich?</b>	Konsequenz bei positiver PCR	Konsequenz bei negativer PCR
<b>Besucherinnen und Besucher</b>	Screening von <b>asymptomatischen</b> Besucherinnen und Besuchern vor Heimb Besuch (Symptome vor Besuch erfragen!)	Ja	<b>Isolation und Kontrolle mit PCR nötig</b> (falls PCR negativ überwiegt das Resultat der PCR)	Besuch möglich, Weiterhin Einhaltung der empfohlenen Hygiene- und Schutzmassnahmen (Abstand, Maske, Händehygiene)	Nur als Bestätigungstest falls Schnelltest positiv	Isolation (+ Quarantäne von engen Kontaktpersonen)	Keine Weiterhin Einhaltung der empfohlenen Hygiene- und Schutzmassnahmen
	<b>Symptomatische</b> Besucherinnen und Besucher sollen umgehend die Hausärztin / den Hausarzt oder ein Testzentrum aufsuchen.						